



**TODO EN
UN SOLO
LUGAR**

**PAQUETE DE
ATENCIÓN PRENATAL**

Porque
cada nacimiento
merece ser
especial.

Calendario Obstétrico Gestamos

Desarrollo Fetal



1 mes				2 meses				3 meses				4 meses				5 meses				6 meses				7 meses				8 meses				9 meses							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
SEMANAS																																							
1 TRIMESTRE													2 TRIMESTRE													3 TRIMESTRE													

En Gestamos utilizamos un calendario de desarrollo de 40 semanas, con una distribución específica para medir el embarazo. A lo largo de este periodo se identifican y organizan diferentes procedimientos claves como: ecografías, citas médicas, controles nutricionales, odontología, spa prenatal, medicamentos, apoyo psicológico, asesorías y estudios especializados, garantizando un acompañamiento integral para la gestante y el bebé.

Paquete prenatal

A continuación, te mostramos lo que compone el paquete; los servicios pueden variar según el momento del embarazo en que lo adquieras:



1



Consultas con ecografía mes a mes para ver a tu bebé.

2



Asesoría en nutrición prenatal.

3



Acompañamiento psicológico.

4



Tamizaje genético / ecografía translucencia nuchal.

5



- Ecografía de detalle anatómico.
- Álbum

6



Control odontológico prenatal

7



Asesoría en lactancia materna.

8



Una sesión de Spa prenatal.

9



Doppler Obstétrico.

10



- Derechos de sala.
- Obstetra y personal del quirófano.

11



- Hospitalización
- Medicamentos en piso y quirófano

12



Parto con analgesia epidural o Cesárea.

13



- Vacunas del recién nacido.
- Tamizaje neonatal

14



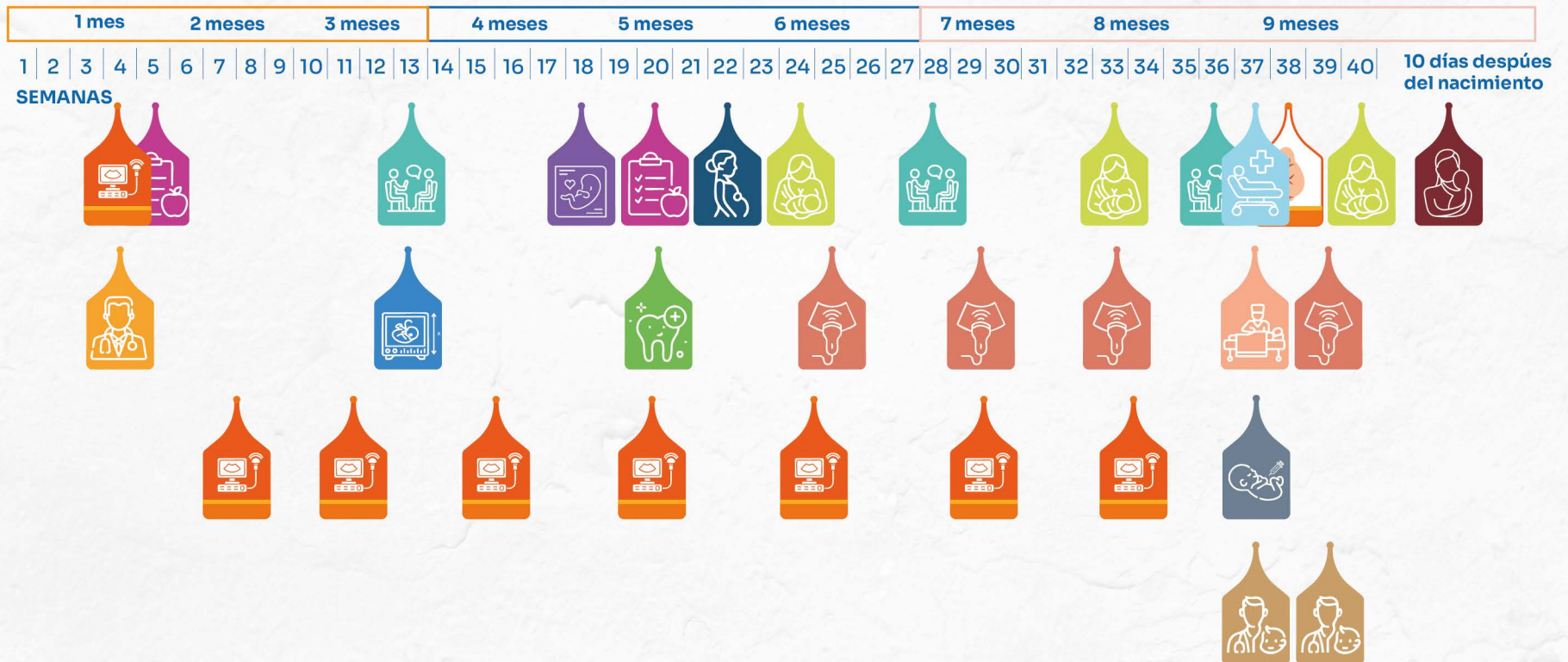
Valoración del recién nacido por el Pediatra.

15



Un control post operatorio.

A horizontal sequence of nine orange-colored illustrations showing the progression of a fetus from an early stage to a more developed, curled position. The illustrations are arranged in a row, showing the fetus growing in size and changing its posture from a simple curved shape to a more complex, curled position.



Condiciones de pago y cancelación



Paz y salvo

Para garantizar la adecuada planeación de tu parto o cesárea, es fundamental que **el valor total del paquete esté completamente cancelado 20 días antes de la fecha programada.**



Cláusula de retracto

En caso de retiro del paquete por cualquier motivo, incluyendo remisión a otra institución, se realizará la liquidación de los servicios contratados y ya prestados. Además, se aplicará una penalidad correspondiente al **10% del valor total del paquete.**



Forma de pago

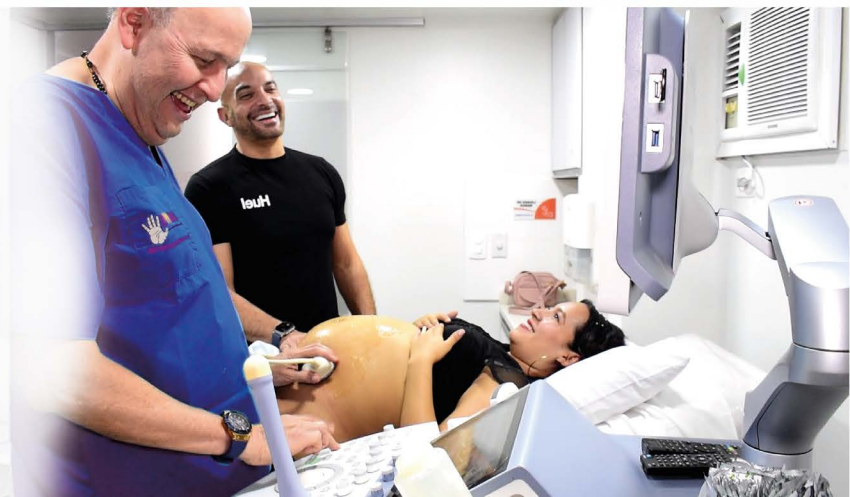
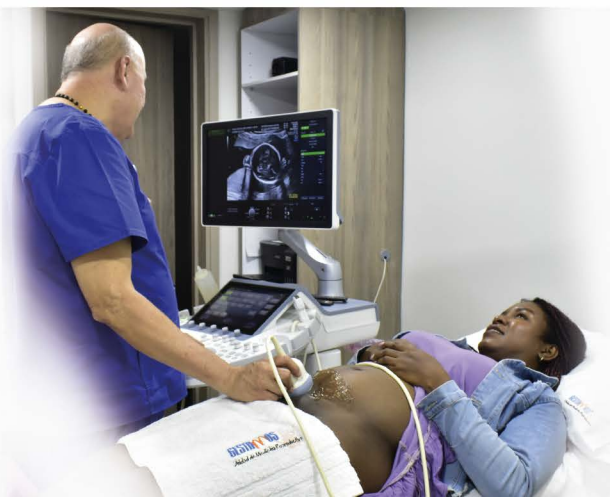
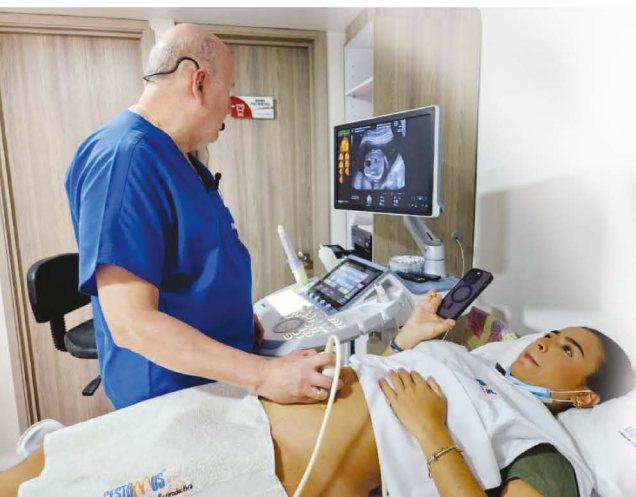
El paquete puede ser pagado en hasta 7 cuotas, una en cada consulta. Sin embargo, si no se realiza el abono correspondiente en alguna de ellas, la cita podrá ser reagendada.

El pago total o por cuotas del paquete se realiza exclusivamente en efectivo

1

Consultas

El paquete prenatal incluye controles médicos y ecografías mensuales, para seguir de cerca el crecimiento del bebé y cuidar el bienestar de la gestante hasta los días previos al parto.



2

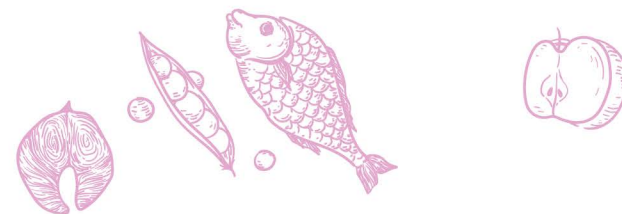
Asesoría en nutrición prenatal

Nuestro paquete prenatal incluye asesoría nutricional especializada, diseñada para ayudarte a llevar una alimentación equilibrada, prevenir complicaciones y favorecer el desarrollo saludable de tu bebé.

1 mes					2 meses					3 meses				4 meses				5 meses				6 meses				7 meses				8 meses				9 meses					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
SEMANAS																																							



- 2 asesorías programadas por el especialista o 3 si es un embarazo de alto riesgo. Puede variar según el momento que se toma el paquete.



3

Acompañamiento psicológico

Nuestro paquete prenatal incluye acompañamiento psicológico durante todo el embarazo, desde el momento en que se adquiere. Brindamos apoyo emocional continuo para que vivas esta etapa con mayor bienestar y confianza. Además, se realizan 3 consultas especializadas en las semanas 13, 28 y 36, enfocadas en cada fase del proceso de gestación.



Semana 13

Apoyo para aceptar los cambios físicos, fortalecer la autoestima, manejar el estrés y acompañar emocionalmente tanto la evolución del embarazo como la relación con la pareja o red de apoyo.

Semana 28

Acompañamiento emocional en la adaptación al embarazo, manejo del estrés, contención ante ecografías de detalle y apego seguro hacia el bebé, con orientación también a la pareja o red de apoyo. Además, se realiza tamizaje de depresión posparto mediante la Escala de Edimburgo.

Semana 36

Se brinda acompañamiento para la preparación emocional del parto, abordando temores y expectativas sobre el nacimiento (ya sea parto vaginal o cesárea), así como temas clave como la lactancia, prevención de la depresión posparto y el rol de la familia, incluyendo la adaptación de hermanos u otros cuidadores.



4

Tamizaje genético / ecografía translucencia nual

Desde el inicio de tu embarazo, te acompañamos con pruebas no invasivas que brindan información valiosa sobre la salud de tu bebé. El Tamizaje Genético permite detectar posibles riesgos de enfermedades cromosómicas, mientras que la Ecografía de Translucencia Nual evalúa signos tempranos de malformaciones, asegurando un diagnóstico más temprano y preciso.

1 mes				2 meses				3 meses				4 meses				5 meses				6 meses				7 meses				8 meses				9 meses							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
SEMANAS																																							

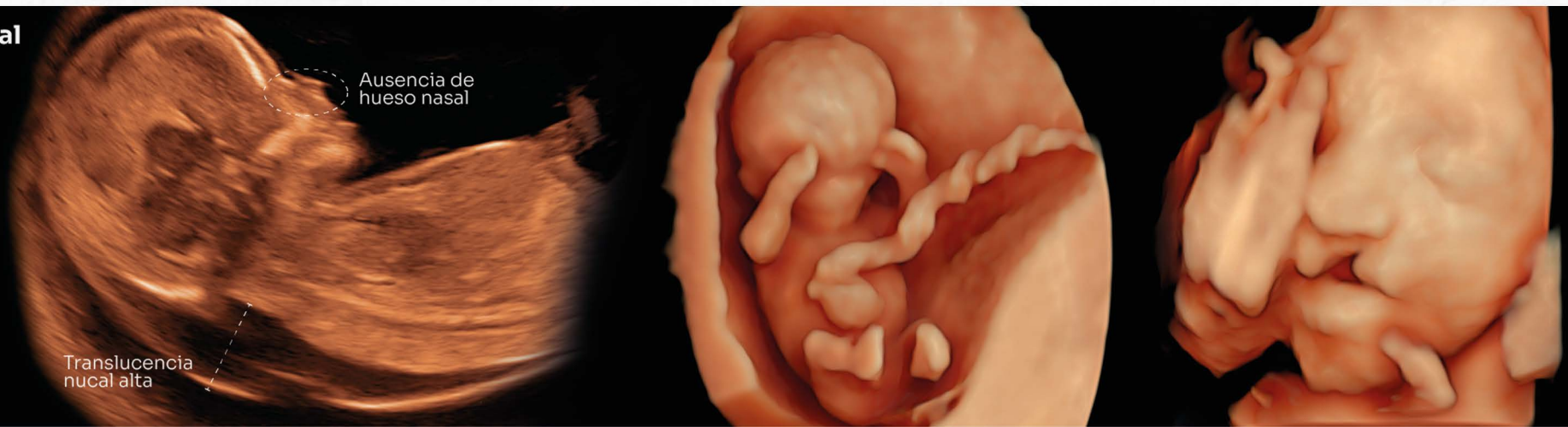


13-13.6

- En este momento, ya es posible determinar por primera vez el sexo del bebé con un alto grado de certeza."

GESTAMOS
Unidad de Medicina Reproductiva

Anormal

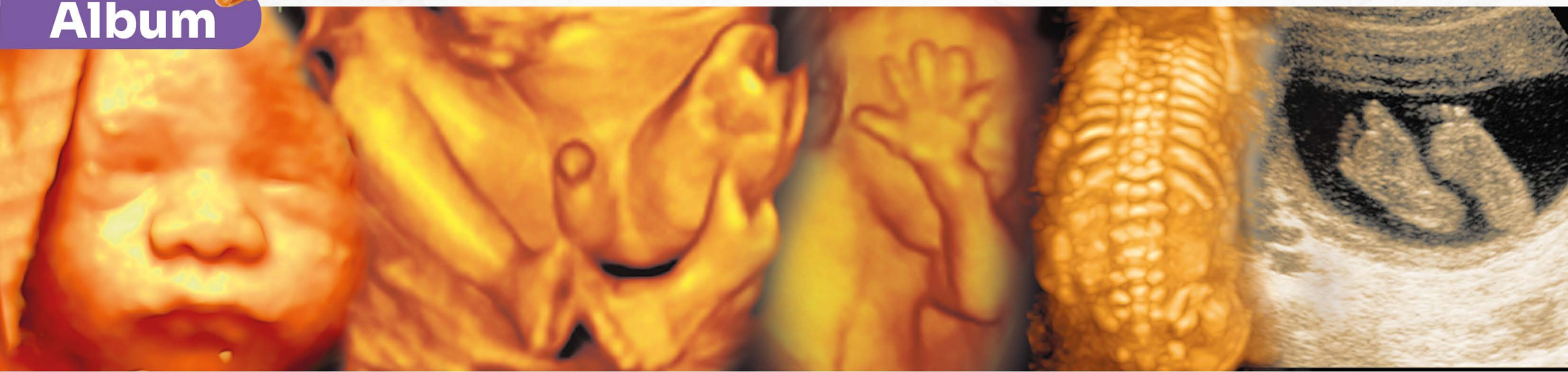


5 Ecografía de detalle anatómico

La Ecografía de detalle anatómico, realizada entre las semanas 18 y 23.6, permite valorar el desarrollo del cerebro, corazón, columna, extremidades y otros órganos vitales del bebé. Es clave para detectar malformaciones a tiempo y cuidar su salud desde el inicio.



Álbum





Álbum personalizado: Conserva los recuerdos más especiales del embarazo y del primer año de tu bebé.

Libro argollado con portada personalizada

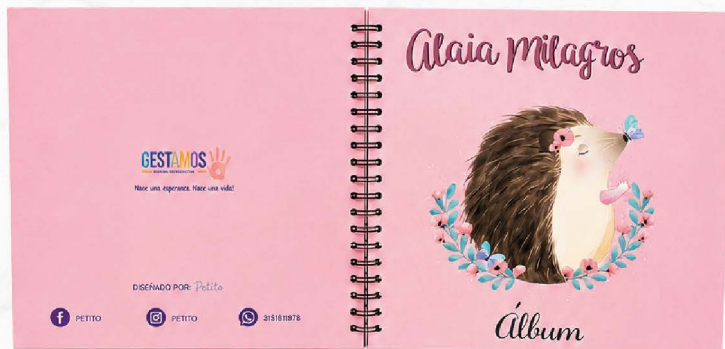
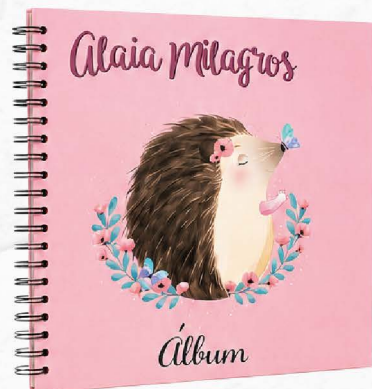
Incluye las siguientes secciones:

- Página de presentación.
- Página de ecografías.
- Página de huellitas.
- Página del bebé.
- Página de la mamá.
- Página del papá.
- Páginas para todos los hermanos(as).
- Página de la mascota.
- Página del árbol genealógico.
- Página de "Así voy creciendo".
- Página del Día de la Madre.
- Página del Día del Padre.
- 12 páginas de seguimiento mensual (del 1.º al 12.º mes).
- Página del primer año.

Páginas opcionales (incluidas en tu paquete):

- Revelación de sexo.
- Baby Shower.
- Bautizo.
- Halloween.
- Navidad.
- Año Nuevo.

Las páginas opcionales se incluirán únicamente si hacen parte de tu historia y deseas agregarlas al álbum.



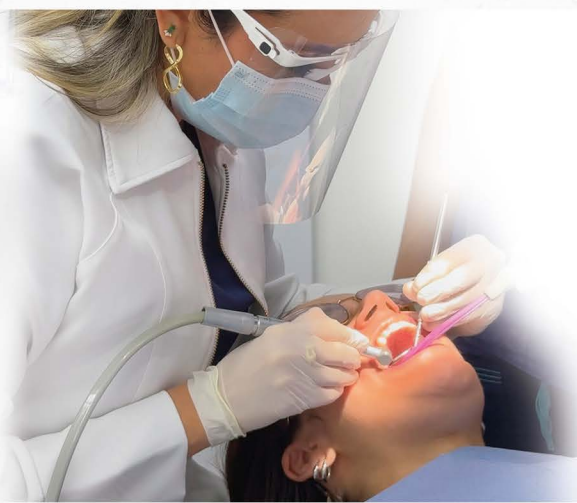
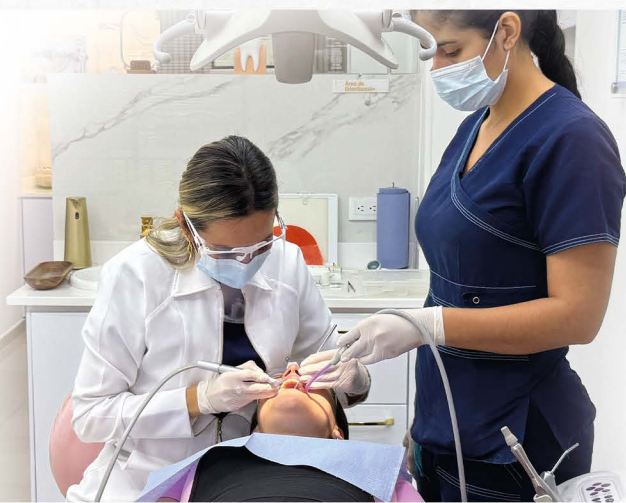
6

Control odontológico

El cuidado dental forma parte fundamental del paquete prenatal. Mantener una buena salud bucal durante el embarazo previene problemas dentales y reduce riesgos como parto prematuro o bajo peso al nacer, contribuyendo al bienestar de la madre y el bebé.



4 meses				5 meses				6 meses				7 meses				8 meses				9 meses							
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
SEMANAS																											



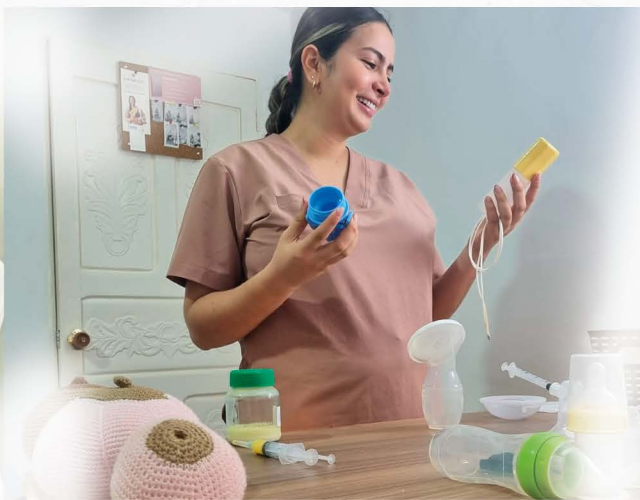
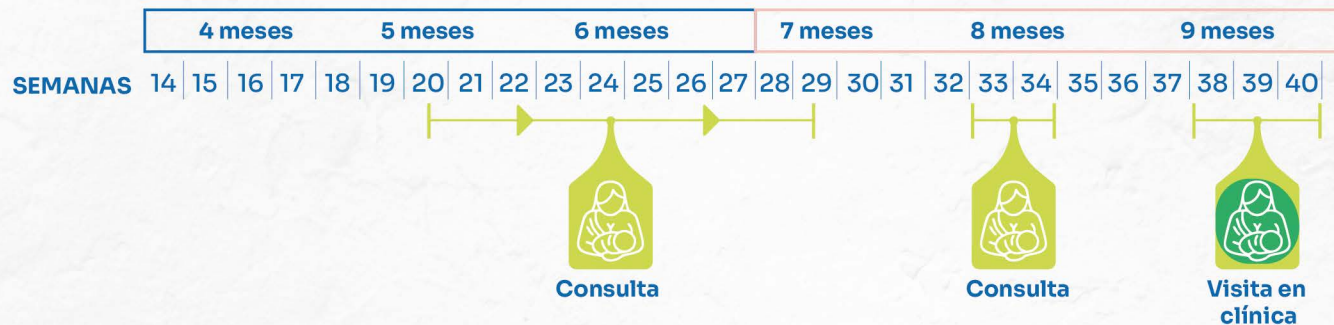
7

Asesoría en lactancia materna

La lactancia materna es esencial para la salud del bebé y la madre. Proporciona los nutrientes que el recién nacido necesita, refuerza su sistema inmunológico y reduce riesgos de enfermedades. También favorece la recuperación posparto de la madre y fortalece el vínculo emocional entre ambos.



Nuestro paquete prenatal incluye 3 asesorías especializadas diseñadas para acompañarte en el proceso de lactancia. Estas sesiones te brindan orientación práctica, resolución de dudas y apoyo profesional para lograr una experiencia de lactancia exitosa, segura y tranquila.



8

Spa prenatal



El spa prenatal también forma parte del paquete y está diseñado especialmente para brindar bienestar físico y emocional durante el embarazo. A través de masajes suaves, técnicas de relajación y cuidados adaptados a esta etapa, ayuda a aliviar molestias comunes como el dolor lumbar, la hinchazón y el estrés.

Además de favorecer la circulación y el descanso, el spa prenatal ofrece un momento de conexión consciente con el cuerpo y el bebé, promoviendo una experiencia de embarazo más saludable, tranquila y placentera.



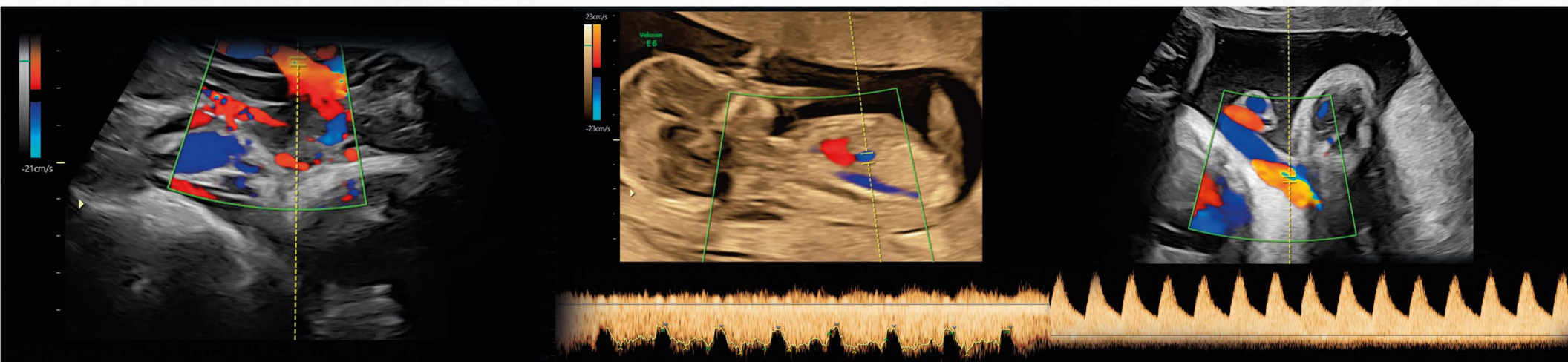
9

Doppler obstétrico

El Doppler fetal forma parte del paquete prenatal y se realiza durante el seguimiento médico del embarazo. Permite escuchar los latidos del corazón del bebé, brindando tranquilidad y conexión emocional desde etapas tempranas. Además, ayuda a monitorear su bienestar y detectar posibles complicaciones a tiempo, contribuyendo a un embarazo más seguro.



GESTAMOS
Unidad de Medicina Reproductiva



10 Personal médico

El paquete prenatal asegura la atención de un equipo médico especializado, que realiza los controles periódicos y está presente en quirófano durante el parto, garantizando atención segura y coordinada.

1 mes				2 meses				3 meses				4 meses				5 meses				6 meses				7 meses				8 meses				9 meses							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
SEMANAS																																							



- Derechos de sala.
- Ginecólogo y personal del quirófano.

Desde el momento en que adquieres el paquete, aseguras los derechos de sala.



11

Hospitalización



La hospitalización unipersonal incluida en el paquete prenatal contempla una habitación privada equipada con cama para un acompañante. Este espacio brinda mayor comodidad, privacidad y descanso tanto para la madre como para quien la acompaña.

Además, se incluyen los **medicamentos intrahospitalarios** para el manejo del dolor posteriores al parto o cesárea, lo que garantiza una recuperación más cómoda y segura bajo supervisión médica.



	4 meses				5 meses				6 meses				7 meses				8 meses				9 meses						
SEMANAS	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



● Medicamentos en piso.



Parto con analgesia epidural o cesárea.



El momento del parto, ya sea por cesárea o de forma vaginal, se realiza bajo un enfoque cálido, respetuoso y profesional, con la tranquilidad de saber que estarás en las mejores manos.

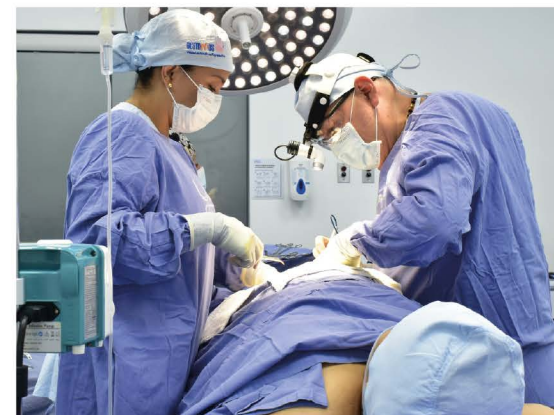
El Dr. Juan Carlos Rodríguez, junto al equipo médico que ha formado con dedicación y experiencia, estará presente en cada instante para brindarte atención personalizada, segura y de la más alta calidad.

Durante el parto, se permite la presencia de un acompañante, brindándote apoyo emocional adicional en un momento tan especial y fortaleciendo la experiencia con la cercanía de la persona que tú elijas. Además, incluimos los **medicamentos intrahospitalarios** necesarios para el manejo del dolor, lo que favorece una recuperación postparto más cómoda y segura, ya sea tras una cesárea o un parto natural. Nuestras pacientes reportan un dolor mínimo y una recuperación placentera.



Y si deseas conservar para siempre los recuerdos de este momento único, puedes adquirir un paquete **fotográfico opcional** que captura los instantes más emotivos del alumbramiento.

Este servicio no está incluido dentro del paquete, pero está disponible para quienes deseen registrar esta experiencia irrepetible de una forma profesional y sensible.



Las fotos pueden ser distintas en cada sesión, según el tiempo y las circunstancias del momento.







13 Vacunas del recién nacido

El paquete incluye la aplicación de las vacunas iniciales recomendadas para el recién nacido: BCG, Hepatitis B y Polio oral, que protegen contra enfermedades graves desde los primeros días de vida.

Todos estos procedimientos se llevan a cabo bajo supervisión médica, garantizando una evaluación segura y completa desde el nacimiento.



13 Tamizaje neonatal

Pruebas que debes realizarle a tu bebé durante sus primeros días de vida

El tamizaje neonatal está establecido por la Ley 1980 de 2019 y los lineamientos de la Resolución 0117 de 2026.



**Todo en un solo
paquete y con nuestro
acompañamiento.**



PRUEBA DE TALÓN

- Hipotiroidismo congénito
- Hiperplasia suprarrenal congénita
- Fenilcetonuria
- Galactosemia
- Fibrosis quística
- Déficit de biotinidasa



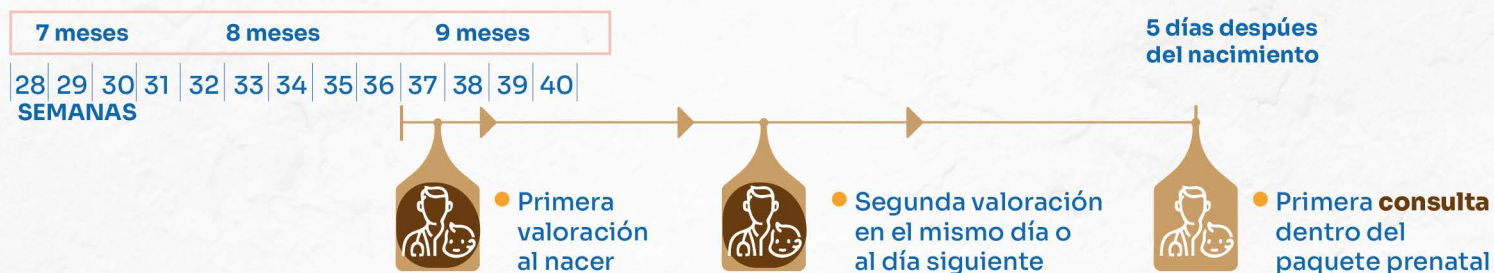
EMISIONES OTOACÚSTICAS

- Evaluación auditiva

Después del nacimiento, es importante realizarle estas pruebas a tu bebé para detectar oportunamente posibles enfermedades congénitas y alteraciones auditivas.

Valoración del recién nacido por el pediatra

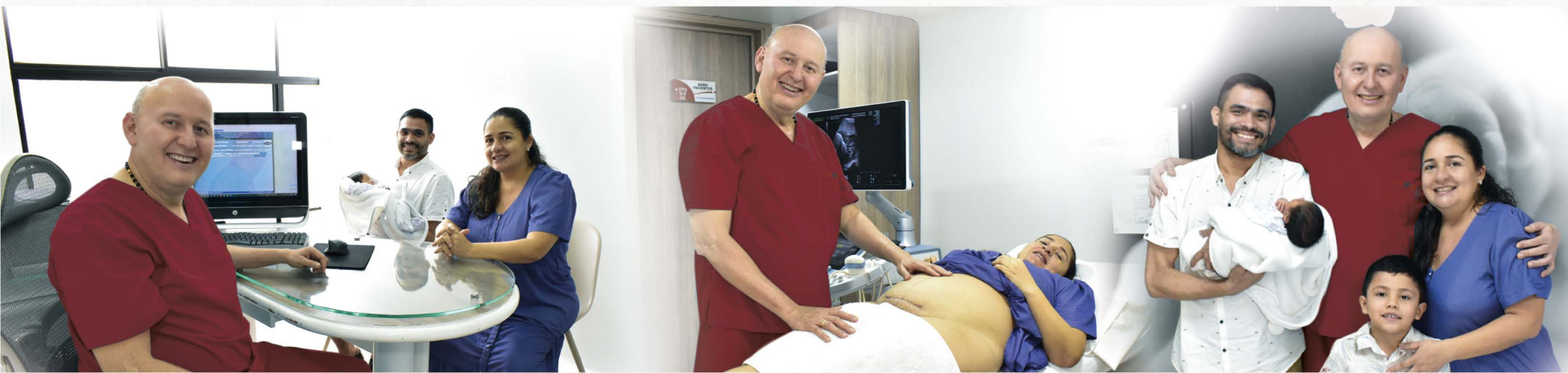
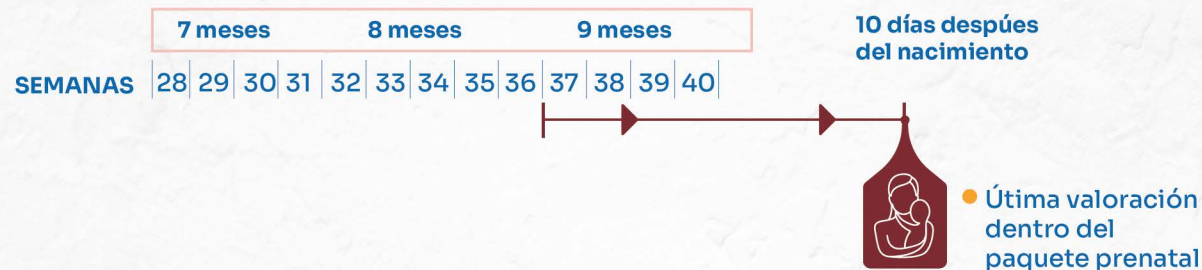
Esta atención forma parte del paquete prenatal e incluye la evaluación inmediata del bebé al momento del nacimiento. El pediatra verifica su estado general, respiración, reflejos y adaptación, asegurando que el recién nacido comience su vida en óptimas condiciones. Además, se incluye una consulta de seguimiento cinco días después del nacimiento para continuar controlando su salud y evolución.



15 | Un control postoperatorio

Luego del nacimiento de un bebé, ya sea por parto vaginal o por cesárea, es fundamental realizar un control médico posparto para asegurar la adecuada recuperación de la madre, prevenir complicaciones y acompañarla en esta nueva etapa. En el caso de una cesárea, la consulta suele realizarse a los 10 días para evaluar la cicatrización y retirar los puntos.

Si el parto fue vaginal, también se indica una revisión a los 10 días para verificar que no queden residuos dentro del útero y controlar la cicatrización de la zona perineal si hubo desgarros o episiotomía. En ambos casos, el médico evalúa el estado general.



A newborn baby is crying while being held by medical staff in a hospital setting. The baby is lying on a blue cloth, and its umbilical cord is visible. The baby's face is red and it has its mouth open in a cry. The medical staff are wearing blue scrubs and gloves. The background shows a hospital room with medical equipment.

Tu bebé merece
el mejor
comienzo...

GESTAMOS [®]
Unidad de Medicina Reproductiva



Contacto



☎ (+57) 316 468 2971
☎ (608) 2678918

Calle 43 No° 4-26
Centro Médico Javerianos
Consultorio: 3er Piso / Ibagué - Tolima

GESTANOS ®
Unidad de Medicina Reproductiva